



PROCEDIMENTOS DE COLETA

Exames de sangue - Jejum

Jejum, para exames de laboratório, significa que a pessoa ficará sem ingerir alimentos de qualquer tipo durante um número de horas determinado. É permitida a ingestão de água e de medicamentos de uso contínuo, desde que o laboratório não especifique o contrário. Há uma grande quantidade de exames de sangue e alguns não necessitam jejum, entretanto há outros em que o jejum é obrigatório.

Orientações para Glicose Pós – Prandial

1. A alimentação do dia deve ser a de costume;
2. Anotar o horário do início do almoço (1ª garfada);
3. Almoçar em até 20 minutos, no máximo;
4. Não ingerir nenhum tipo de alimento após o almoço até o horário da coleta – apenas água é permitido.
5. Chegar ao laboratório 15 minutos antes da coleta para que o sangue seja colhido exatamente 2 horas após o início do almoço, o atraso invalida o exame.

Orientações para Prolactina

1. Manter no mínimo 8 horas de repouso anteriores à coleta;
2. Evitar esforços físicos intensos, ginástica matinal e relação sexual nas últimas 24 horas anterior a coleta;
3. A coleta deve ser realizada preferencialmente até as 10hs da manhã;
4. Ao chegar ao laboratório, o cliente deverá aguardar no mínimo 30 minutos em repouso, assentado, antes da realização do exame.

Orientações para coleta de PSA / Fosfatase Ácida Prostática / Fosfatase Ácida Total

1 – Nos dias anteriores a coleta da amostra de sangue, devem ser seguidos os critérios:

- Não fazer exercícios pesados pelo menos por 01 dia (andar á cavalo, bicicleta ergométrica, etc.);
- Não manter relação sexual por 2 dias;
- Não ter feito toque retal ou sondagem uretral há menos de 03 dias;
- Não ter feito ultrassom trans-retal há menos de 07 dias;
- Não ter feito colonoscopia há menos de 15 dias;
- Não ter feito biópsia de próstata há menos de 30 dias.

2 – Se ocorrer alguma das hipóteses acima, esperar completar o tempo para a coleta da amostra.

Orientações para Urina 1º Jato

1. Lavar o órgão genital com água e sabão;
2. Enxugar bem a genitália;
3. Colher o **Primeiro Jato** da primeira urina da manhã. Opcionalmente pode-se colher o primeiro jato após retenção urinária mínima de 4 horas;

4. Volume necessário: aproximadamente 20ml de urina;
5. Colher preferencialmente no laboratório.

Orientações para Urina 24 horas

1. Ao levantar pela manhã, esvazie a bexiga e despreze esta urina;
2. Marque a hora e os minutos com precisão;
3. Deste momento em diante, todas as vezes que urinar, durante o dia e à noite, as urinas coletadas devem ser guardadas;
4. No dia seguinte, ao levantar, urine na mesma hora em que esvaziou a bexiga no dia anterior, guarde essa urina também;
5. Todo material (urina) coletado deve ser enviado ao laboratório, sem perda de nenhuma amostra.
6. Confira se a amostra deve ser ou não condicionada sob refrigeração (2° a 8°C)

Orientações para Urina Rotina, Urocultura e Gram de Gota.

1. Pegar o recipiente (frasco de plástico estéril) fornecido pelo laboratório;
2. Primeiramente realizar uma limpeza rigorosa da região genital (pênis ou vagina), ensaboando bem;
3. Enxaguar com bastante água e enxugar com uma toalha limpa;
4. Colher de preferência a primeira urina da manhã. Caso não seja possível, colher a urina que tenha permanecido por pelo menos 4 horas retida na bexiga;
5. Os homens devem puxar a pele que recobre o pênis para trás e as mulheres devem separar bem os grandes lábios da vagina;
6. Começar a urina no vaso sanitário, fora do frasco. Após alguns segundos preferencialmente sem interromper a micção coletar a porção média do jato urinário diretamente no frasco;
7. Tampar bem, identificar com o nome completo e levar imediatamente ao laboratório.

Orientações para coleta de Fezes (parasitológico comum)

1. Recipiente: frasco plástico comum;
2. A amostra poderá ser colhida em qualquer horário e preferencialmente entregue ao laboratório até 2 horas após a coleta, se não for possível, conservar a amostra em geladeira até a sua entrega ao laboratório no prazo máximo de 12 horas;
3. Defecar em um recipiente limpo de boca larga ou sobre papel toalha;
4. Usando uma pazinha, coletar várias porções das fezes e colocar no frasco fornecido pelo laboratório;
5. Identificar com o nome completo e a data.

Orientações para coleta de Fezes (com conservante)

1. Recipiente: frasco plástico com conservante, fornecido pelo laboratório;
2. Cada amostra deve ser colocada em um frasco com conservante, dependerá do número de amostras solicitadas;
3. A coleta deverá ser feita em dias alternados;

4. Colocar dentro de cada frasco uma quantidade de fezes correspondente a 1/3 do líquido;
5. Com a pazinha que vem dentro do frasco, misturar as fezes dentro do líquido;
6. Todos os frascos devem ser bem tampados e identificados por ordem de coleta (1ª, 2ª, 3ª...);
7. Os frascos poderão ser trazidos para o laboratório após cada colheita ou guardados em casa (longe do alcance de crianças) e serem entregues no laboratório todos no mesmo dia.

Orientações para coleta de espermograma

1. A coleta deve ser feita no laboratório;
2. Deve ser feita por masturbação, no laboratório, após assepsia rigorosa das mãos e do pênis;
3. Deve-se respeitar um período de abstinência sexual de 3 a 5 dias, salvo outra orientação médica;
4. Todo o volume ejaculado deve ser recolhido no frasco.

Orientações para coleta de Escarro

1. Pela manhã, fazer a limpeza da boca, pode-se escovar os dentes, tomando o cuidado de enxaguar bem em seguida;
2. Deve-se respirar profundamente, parar de respirar momentaneamente, e então tossir profunda e vigorosamente;
3. Colher o material em frasco estéril, de tampo rosqueável. Identificar o frasco com o nome, a data e a hora.
4. Observar se a amostra está adequada. Não colher saliva.

Para maiores informações sobre os exames realizados no São Marcos Laboratório, entre em contato com nossa Central de Relacionamento. Nossa equipe está preparada para informar e auxiliar você no que for necessário, de forma atenciosa e eficiente.

www.saomarcoslaboratorio.com.br

(31) 2101-0100

Segunda a sexta: 06h às 20hs.

Sábado: 06h30 às 15hs.